

Read the text about healthy living and complete all four tasks

أهم شيء في الحياة هو الصحة لأن الصحة مهمة جدا لتجنب الأمراض والبدانة يجب أن نهتم بالرياضة والتمارين لأنها مفيدة جدا ويجب أيضا أن نمارس كل الرياضات لأنها مهمة وصحية جدا

من اللازم أيضا ألا نأكل الطعام الدهني لأنه ضار جدا وغير صحي ويجب أيضا أن نأكل الفواكه والخضروات لأنها صحية ومفيدة جدا للصحة

بالإضافة إلى ذلك يجب أن نقلل من الملح لأنه يسبب التوتر ومرض السكر ومن الضروري أيضا أن نقلع على التدخين لأنه يسبب الأمراض ولا يجب أن نمل كل يوم لأن ذلك سيضر بصحتنا وعلينا أن نمارس الرياضة لأنها تساعد على حياة جميلة وصحية

أنا أمارس الرياضة كل يوم, ألعب كرة السلة وكرة القدم مع أصدقائي في البارك. أحيانا أمارس اليوجا في غرفة الجلوس مع أمي وأختي. وفي كل يوم السبت أذهب إلى السباحة في نادي السباحة

Task 1: fill in the table with intensifiers, connectives, adjectives, verbs and time phrases from the text.

Present tense	Future tense	Time phrases	Adjectives F and M	Connectives & Intensifiers

